

サマートライアル in 城山の競技時間の案

トラック				フィールド			
1 女子	400mH	9:00	1 男子	棒高跳	9:00
2 男子	400mH			2 女子	棒高跳		
3 女子	200m	9:20	3 小学男子	走幅跳		
4 男子	200m			4 小学女子	走幅跳		
				5 男子	ハンマー投		
				6 一般男子	ハンマー投		
				7 女子	ハンマー投		
5 女子	600m	10:00	8 女子	走幅跳	9:30
6 男子	600m			9 中学女子	走幅跳		
7 女子	60m	10:30	10 中学男子	走幅跳		
8 男子	60m			11 男子	走幅跳		
9 小学女子	100m	11:00	12 中学男子4kg	砲丸投	11:00
10 小学男子	100m			13 中学男子5kg	砲丸投		
11 小学女子	800m			14 男子	砲丸投		
12 小学男子	800m			15 中学女子	砲丸投		
				16 女子	砲丸投		
13 女子	800m	12:00	17 中学女子	走高跳	12:00
14 男子	800m			18 女子	走高跳		
15 小学女子	4×100m R						
16 小学男子	4×100m R						
17 女子	4×100m R						
18 男子	4×100m R						
19 女子	100mH	13:00	19 男子	やり投	13:00
20 女子	100mYH			20 女子	三段跳		
21 男子	110mH			21 女子	やり投		
22 男子	110mJH			22 中学男子	ジャベリックスロー		
23 女子	300m			23 中学女子	ジャベリックスロー		
				24 中学男子	走高跳	13:30
				25 男子	走高跳		
24 男子	300m	14:00	26 男子	三段跳	14:00
25 女子	400m						
26 男子	400m						
27 女子	100m	15:00	27 男子	円盤投	15:00
28 男子	100m			28 一般男子	円盤投		
				29 女子	円盤投		