

# 2024年度 七尾市・鹿島郡小学生陸上競技大会 開催要項

※第3回城山記録会（中学・高校・一般）と同時開催

## 第40回石川県小学生陸上競技大会（県大会）について

例年、七尾市・鹿島郡小学生陸上競技大会は県大会予選を兼ねていましたが、今年度は「40周年記念大会」として、予選会なしで希望者全員が県大会に出場することができます。

県大会出場の申し込みについては、七尾市・鹿島郡小学生陸上競技大会の申し込みと同時に行います。本要項 P2・3 をご覧ください。

- 1 主催 七尾市陸上競技協会・中能登町陸上競技協会
- 2 後援 七尾市教育委員会・中能登町教育委員会
- 3 日時 6月1日（土） 受付開始 7:30 審判・引率者代表打合せ 8:20  
競技開始 9:00 開会式・閉会式・表彰式なし
- 4 会場 志賀町陸上競技場（震災の影響で城山陸上競技場が使用できません）
- 5 種目 3年以下 100m, ○4年 100m, ◎5年 100m, ◎6年 100m, ○1000m

80mハードル, 走高跳, 走幅跳, ジャベリックボール投

◎混成コンバインド A（80mハードルと走高跳）

◎混成コンバインド B（走幅跳とジャベリックボール投）

◎男女混合 4×100mリレー

オープン 4×100mリレー

男女別で行う

種目を選ぶ際の参考

○→県体種目

◎→県大会・全国大会種目

その他→七尾鹿島独自種目

## 6 出場資格・リレーチーム編成

- (1) 対象は、七尾市内・鹿島郡内に在住する小学生及び七尾市内・鹿島郡内クラブチームに所属する小学生とする。
- (2) 出場種目は、一人1種目のみとする。ただし、オープンリレーに出場することはできる。
- (3) 混成種目（コンバインド A・B）は得点制とする。80mH, 走幅跳における風速は得点に反映しない。（JAAF 小学生混成競技得点表の活用）
- (4) 男女混合リレーは、男子2名、女子2名でチームを編成し、1チーム4名とする。男女の走順は自由である。交替選手は男女各1名ずつとする。6名のエントリーが望ましい。
- (5) オープンリレーは学年に関係なく、男子のみ、女子のみ、男子3名+女子1名等の編成でも可。
- (6) 男女混合リレー及びオープンリレーのみ出場の交替選手、当日リレーに出走する人数が揃わなくなったチームの選手は、**友好 100m**に出場することができる。（当日受付）
- (7) 男女混合リレー及びオープンリレーには、各クラブ（学校）から複数チーム出場してもよい。
- (8) どの種目にも4年生以下も出場できる。ただしオープン出場とする。（学年別 100mは除く）  
また、走幅跳は2m以上跳べること。（踏み切り板から砂場まで2mあるため）

## 7 競技方法

- (1) 100m, 1000m, 80mハードル, リレーはタイムレース決勝とする。
- (2) 走高跳は、はさみ跳びとし、マットへは足裏からの着地を原則とする。背や腰から着地した場合は無効試技とする。
- (3) 走高跳の最初の高さは90cmで、原則5cmずつ上げる。115cm以降は3cmずつ上げる。競技前の練習の高さは85cmとする。

- (4) 走幅跳, ジャベリックボール投の試技は2回とする。走高跳の試技は各高さ2回とする。
- (5) ジャベリックボール投の助走距離は15m以内とする。
- (6) スターティングブロックの使用は自由とする。使い方に不慣れな選手は使用しなくてもよい。
- (7) スタートはクラウチングスタートとする。(スタンディングスタートの禁止)
- (8) スタートの合図は英語コールで行う。「オン・ユア・マークス」→「セット」)
- (9) オールウェザー用スパイクを使用してもよい。ピンの長さは全種目9mm以下とする。素足禁止。
- (10) リレーのテークオーバーゾーン(バトン渡し範囲)は30m。
- (11) 80mハードルは, ハードルの高さ70cm, 9台, インターバル7m, スタートから第1ハードルまで13m, 最終ハードルからゴールまで11mとする。
- (12) ナンバーカード(ゼッケン)は, クラブチームに所属する選手は記録会で付けているものを使用する。その他の選手(学校参加・個人参加)は主催者で準備する。背中と胸に安全ピン等で確実にとめる。競技終了後必ず返却すること。
- (13) 腰ナンバーカードは, 主催者で準備する。競技終了後必ず返却すること。クラブチームで持っている場合は, クラブチームのものを使用する。
- (14) 競技運営の詳細及びフライング, 蛇行走, リレーゾーンのオーバー等の行為への対応については朝の引率者代表打合せで確認する。必ず出席すること。

8 参加費 1種目300円 ※混成種目(コンバインドA・B)は1種目として扱う。  
リレー1チーム300円 ※当日集金 ※大会保険は主催者で加入

9 参加申込 別紙(次頁)参照 ※七尾市陸上競技協会ホームページより申し込む。

#### 10 その他

- (1) 受付時に欠席, 選手変更等の確認をする。
- (2) 表彰は各種目とも第3位までとし, 表彰状は, 後日, 各クラブ(学校)に送付する。
- (3) 会場周辺は駐車スペースに限りがあります。保護者に違法駐車をしないよう事前に連絡しておいてください。路上駐車, いしかわ子ども交流センター七尾館駐車場の使用は厳禁です。
- (4) 本大会は, 記録会形式で開催するため, 異学年同士で競い合ったり, 七尾市と鹿島郡の選手が競い合ったりすることがあります。ただし, 順位は, 七尾市・鹿島郡別で決めます。

#### 11 第40回石川県小学生陸上競技大会 (兼: 全国大会予選会)

- (1) 日時 7月7日(日)
- (2) 会場 石川県西部緑地公園陸上競技場
- (3) 申込 本要項P3(次頁) **申込方法**を参照
- (4) 登録制

2023年度より, 全国大会につながる種目(5年100m, 6年100m, コンバインドA・B, 男女混合リレー)に申し込む選手は, 日本陸上競技連盟登録及び石川陸上競技協会登録が必要となりました。登録していない選手は県大会に出場することはできません。参加費の他に登録料がかかります。ご了承ください。登録・登録料・参加費等についての詳細は, 後日お知らせします。

★県大会詳細については, 必ず石川陸上競技協会ホームページを参照してください。

## 申込方法

※「七尾市陸上競技協会ホームページ」より申し込みます。

(1) 入力手順・留意点 ※留意点を精読してから入力してください。

- ① 手順 「七尾市陸上競技協会」→「大会申込書」→「七尾市・鹿島郡小学生陸上競技大会」  
→「はじめに出場選手の入力」→「男子」→「女子」→「リレー」(男女混合・オープン)  
→「コンバインド」→「申込書」(選手名, 種目, 参加料に誤りがないか確認)  
→「県大会出場希望」(希望者は○を付け, 種目を選択する)
- ② 黄色のセル, 黄色の項目部分を入力する。
- ③ 「No [ナンバー]」は男女とも若い順に入力する。クラブチーム所属選手は記録会で付けている  
ナンバーを入力, 学校参加・個人参加の選手は入力しない。
- ④ 選手名の読み仮名(ひらがな)を必ず入力する。
- ⑤ 記録欄を必ず入力する。システム上, 空白の無いように。自己記録, 目標記録でも可。「なし」  
という標記でも結構です。
- ⑥ 男女混合リレー及びオープンリレーは, 記入見本を参考に, 「チーム名(入力済み)」「記録(目  
標記録でも可)」「No [ナンバー]」「氏名」「学年」を入力する。  
右表の「男女別選手名簿」から選手名等をコピー(複製)し貼り付ける。
- ⑦ 申込責任者と連絡を取り合うことがある。携帯番号を必ず書く。
- ⑧ 入力完了後, ファイル名を記し, 以下のアドレスに送信する。
  - ・ファイル名 例: 2024 小学生大会山王クラブ
  - ・送信先 joyamakirokukai2024@ymail.ne.jp
- ⑨ 大会申込書は, 5月上旬にホームページにアップする。
- ⑩ 完成プログラムは, 5月29日(水)にホームページにアップする。

(2) 申込締め切り 5月21日(火)

個人での参加も可能です。その場合, 申込責任者は保護者となる。

- (3) 問い合わせ先 [申し込み] 佐原 鉄郎 090-2033-9392 (七尾市陸上競技協会)  
[大会運営] 倉田 利一 090-7748-5963 (七尾市陸上競技協会)  
中瀬 信二 090-9766-2657 (中能登町陸上競技協会)

ジャベリックボールについて (正式名称: ヴォーテックソフトボール)

- ・当商品を持っていない方は, 貸し出します。

